



**La colère et le chagrin :
d'une émotion intime à
sa mobilisation sociale**

**Tisseron, Serge
(1948-....)**

L'auteur analyse les différentes formes que peut prendre la colère (explosive, à retardement, toxique, etc.) et la façon dont les partis politiques ou les gouvernements s'emparent des colères individuelles. Il appelle à une éducation à l'empathie dès le plus jeune âge.

Commentaire : 152.47 TIS

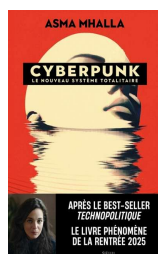


**Le racisme expliqué à
ma fille**

**Le Cam, Héléne
(1992-....)**

Adaptation en bande dessinée d'un texte qui réaffirme le rôle de l'éducation dans la lutte contre le racisme. Pensé et écrit en priorité pour des enfants entre 8 et 14 ans, il s'adresse également aux parents. Avec une réflexion sur l'impact du terrorisme islamiste sur les comportements xénophobes.

Commentaire : 305.8 LEC - Adolescents

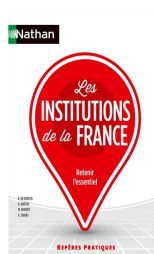


**Cyberpunk : le
nouveau système
totalitaire**

Mhalla, Asma

Alertée par la vitesse de transformation du monde, l'auteure dénonce un totalitarisme technologique incarné en particulier par E. Musk et D. Trump. Énonçant les dangers de cette idéologie, elle évoque également les possibilités de résistance qui demeurent.

Commentaire : 303.48 MHA



**Les institutions de la
France : retenir
l'essentiel**

Toutes les informations nécessaires pour comprendre la vie politique et administrative française. La Constitution de 1958, les grandes administrations, les collectivités locales, les institutions judiciaires ou les organisations internationales comme l'Organisation des Nations unies et l'Union européenne sont abordées. Une clé d'activation permet d'accéder gratuitement à la version numérique.

Commentaire : 320.444 INS

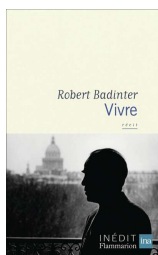


Enfin seule

**Bastide, Lauren
(1980-....)**

La défense d'une solitude féminine choisie et émancipatrice, encore stigmatisée. L'auteure appelle à revaloriser les femmes seules, indépendantes, hors des normes traditionnelles du couple et de la maternité.

Commentaire : 305.4 BAS



Vivre : récit

Badinter, Robert (1928-2024)

Un récit constitué à partir de deux entretiens accordés par Robert Badinter à l'INA, respectivement en 2006 et en 2023. Il convoque notamment ses souvenirs d'enfance, dont l'arrestation et la déportation de son père, qui éclairent les combats humanistes qu'il a menés au cours de sa carrière d'avocat et d'homme politique.

Commentaire : 320.944 BAD



La part sauvage

Weitzmann, Marc (1959-....)

Une analyse du système politique des Etats-Unis au prisme des écrits de Philip Roth. Ami de l'écrivain, l'auteur décortique les changements survenus notamment après l'accession de Donald Trump à la présidence. Prix Transfuge de l'essai 2025 (rentrée littéraire), prix Femina essai 2025.

Commentaire : 320.973 WEI



Les espions du président

Izambard, Antoine

Nourrie de révélations issues de réunions confidentielles à l'Elysée et à la DGSE, une enquête sur les opérations secrètes voulues par Emmanuel Macron, entre réussites discrètes et échecs retentissants. Sont notamment abordées la débâcle française en Afrique face aux Russes et aux services algériens ainsi que les luttes d'influence internes.

Commentaire : 327.12 IZA

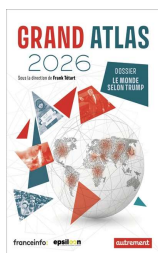


La paix !

Godard, Philippe (1959-....)

Nourri d'écrits de célèbres pacifistes, tels que Simone Weil, Gandhi et Martin Luther King, un récit qui retrace le combat de ceux qui militent pour un désarmement universel et font de la non-violence un outil politique pour changer le monde. La Première Guerre mondiale, les mutineries, les budgets militaires, la guerre des images et les armes du futur sont notamment évoqués.

Commentaire : 327.17 GOD - Adolescents



Grand atlas 2026

Cent cartes et cinquante infographies sur les grands enjeux politiques de 2025, les zones de tensions, de crises ou de conflits, ainsi que les défis de la mondialisation. Avec un dossier spécial sur la politique menée par le gouvernement de Donald Trump.

Commentaire : 327 GRA

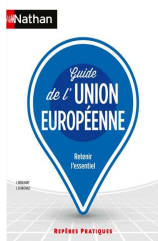


Le grand détournement : comment milliardaires et multinationales captent l'argent de l'Etat

Aron, Matthieu

La France est en tête du classement mondial en matière de prélèvements obligatoires. Constatant une baisse de la qualité des services publics, les auteurs remontent la piste des dépenses publiques et dénoncent l'usage réel des impôts français.

Commentaire : 336.44 ARO



Guide de l'Union européenne : retenir l'essentiel

Brulhart, Jean

Présentation des étapes de la construction européenne, du fonctionnement des institutions de l'UE, de ses enjeux ou encore de sa gestion sur le plan économique. Une clé d'activation permet d'accéder gratuitement à la version numérique.

Commentaire : 341.242 BRU



Harcèlement au travail : comment s'en sortir ? : 2025

Gava, Marie-José (1964-....)

Un guide présentant la manière de reconnaître le harcèlement moral au travail, les différents recours et les moyens d'y faire face. Avec des modèles de lettres prêtes à l'emploi, des textes de loi et des décisions de jurisprudence. A jour de la jurisprudence thématique et des chiffres clés issus du rapport de 2024 sur le sexisme ordinaire au travail.

Commentaire : 344.44 GAV



Marseille, essuie tes larmes : vivre et mourir en terre de narcotrafic

Kessaci, Amine (2003-....)

Dans l'attente du procès des coupables, l'auteur rédige une longue lettre d'amour, de douleur mais aussi de révolte suite à la mort de son frère, Brahim, retrouvé brûlé dans une voiture à Marseille. Il explique la façon dont le narcotrafic a pris une telle place, enrôlant des existences dans son engrenage, et il rend hommage aux habitants qui résistent chaque jour malgré la peur.

Commentaire : 363.45 KES

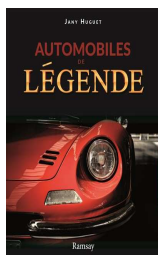


100 massages et activités de relaxation avec mon bébé : 0-2 ans

Diederichs, Gilles

Des conseils pour des moments de détente à partager avec bébé. Les activités proposées ici sont simples, naturelles et ne nécessitent aucun savoir-faire particulier. Adaptées aux bébés, de la naissance à 2 ans. Ces massages permettent d'établir une relation aimante avec son enfant, de lui faire prendre conscience de son corps, de soulager son inconfort et de surmonter ses angoisses.

Commentaire : 615.82 DIE



Automobiles de légende

Huguet, Jany

Une ode aux voitures emblématiques qui ont marqué l'histoire de l'automobile, depuis les premiers véhicules à vapeur jusqu'aux modèles de course légendaires.

Commentaire : 629.222 HUG



La joie ennemie

Adimi, Kaouther (1986-....)

En passant une nuit à l'Institut du monde arabe, l'autrice se laisse rattraper par son passé devant une exposition consacrée à Baya, figure majeure de la peinture algérienne. Elle revit une scène de l'été 1994 où, avec ses parents, elle tombe sur un faux barrage tenu par un groupe islamique armé. En quête de vérité, elle confronte ses souvenirs, interroge sa famille et tente de combler les blancs.

Commentaire : 844 ADI



Les indicibles : essai

Huston, Nancy (1953-....)

Une réflexion sur la différence entre les sexes, réalité biologique à partir de laquelle N. Huston évoque des sujets comme la guerre, la politique, le viol, les abus sexuels ou encore la prostitution. Mêlant son expérience personnelle, de garçon manqué, de mère récalcitrante et d'écrivaine forcenée, à des références littéraires et scientifiques, elle ouvre des pistes de réconciliation.

Commentaire : 844 HUS

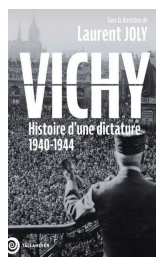


***Le chemin des anges :
ma traversée d'Israël à
pied***

Bortoletto, Linda

Le Shvil ou Israël national trail, créé en 1995, est surnommé le chemin des anges en référence aux habitants qui accueillent et hébergent gratuitement les marcheurs. Durant deux mois, l'auteure l'a entièrement parcouru, seule, de la frontière libanaise jusqu'à la mer Rouge. Elle partage ses impressions et évoque ses rencontres.

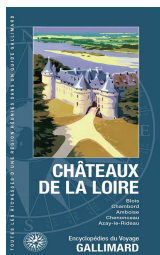
Commentaire : 910.4 BOR



***Vichy : histoire d'une
dictature : 1940-1944***

A partir de documents inédits , une historiographie du régime de Vichy.

Commentaire : 944.081 6 VIC



***Châteaux de la Loire :
Blois, Chambord,
Amboise, Chenonceau,
Azay-le-Rideau***

Vingt itinéraires partant des principales villes (Orléans, Blois, Tours, Saumur et Angers) permettent de découvrir le patrimoine historique, artistique et architectural des châteaux de la Loire. Avec une sélection d'hôtels et de restaurants.

Commentaire : 914.45 CHA



Pays-Bas

Des informations historiques et culturelles pour découvrir les Pays-Bas avec une sélection d'adresses d'hébergement, de restauration et de shopping pour bien préparer son voyage. Un chapitre est consacré à la visite du pays à vélo.

Commentaire : 914.92 PAY