



A l'aube de nouveaux horizons

Cabrol, Nathalie A.

Une synthèse sur les recherches autour des origines de la vie et sur la présence hypothétique de vies extraterrestres, passées ou présentes, illustrée d'images du télescope James-Webb. L'astrophysicienne aborde notamment l'exploration du Système solaire, la recherche d'exoplanètes et celle de signaux extraterrestres.

1 vol. (345 p.-32 pl.) ; illustrations en noir et en couleur ; 22 x 15 cm

571.839
CAB



ABCdaire des signes avec bébé : + de 300 signes avec leurs photos et vidéos : tous mes conseils pour mieux communiquer avec bébé

Signes, Lyla

Des émotions à la famille en passant par les animaux ou les jouets, plus de 300 mots, classés en 19 thématiques, sont traduits en signes avec, pour chacun, une photographie, la position des mains et une vidéo dédiée. Des comptines permettent de les mettre en pratique de manière ludique.

1 vol. (317 p.) ; illustrations en couleur ; 23 x 17 cm

419
SIG



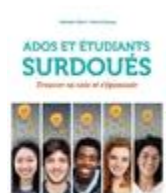
Açores

Manufacture française des pneumatiques Michelin

Des informations pratiques et culturelles pour découvrir cet archipel portugais le temps d'un week-end, avec une présentation de la région, des itinéraires de visite ainsi que 130 adresses pour se loger, se restaurer, prendre un verre, faire ses courses et se divertir.

1 vol. (144 p.) ; illustrations en couleur, cartes ; 16 x 12 cm ; 1 plan

914.699
ACO



Ados et étudiants surdoués : trouver sa voie et s'épanouir

Gilbert, Nathalie

Dumay, Patrick

Des conseils pour aider les lycéens et les étudiants surdoués dans leur quotidien, leur orientation, leur préparation aux examens et aux concours, ainsi que pour favoriser leur épanouissement.

1 vol. (223 p.) ; illustrations en noir et blanc ; 21 x 15 cm

155.45
GIB



Aidez votre ado à avoir confiance en lui : comment garder le contact et l'encourager efficacement

Larabi, Christiane

Des conseils pour restaurer le dialogue parents-enfants pendant la crise d'adolescence et pour mettre en pratique les méthodes de développement de la confiance en soi afin de les aider, de les rassurer et de les encourager tout en leur donnant les repères nécessaires. Avec des exercices et des études de cas.

1 vol. (XI-236 p.) ; illustrations en noir et blanc ; 22 x 16 cm

155.5
LAR



Ainsi soit Olympe de Gouges : la Déclaration des droits de la femme et autres textes politiques

Groult, Benoîte

Olympe de Gouges fut la première en France à formuler, en 1791, une Déclaration des droits de la femme qui pose le principe de l'égalité entre les sexes. Portrait d'une figure fondatrice du féminisme, qui a payé de sa vie sa fidélité à son idéal, en 1793.

1 vol. (156 p.) ; 18 x 11 cm

944.04
GOU



Amsterdam

Le Nevez, Catherine

Morgan, Kate (auteur de guides touristiques)

Woolsey, Barbara

Ce guide contient toutes les informations nécessaires pour préparer un séjour à Amsterdam : hébergement, transports, restauration, sites et lieux à visiter, musées, etc. Avec des itinéraires à pied ou à vélo, des excursions dans des villes voisines, ainsi qu'un chapitre regroupant les cartes des différents quartiers de la ville et un plan des transports.

1 vol. (336 p.) ; illustrations en noir et en couleur, cartes ; 20 x 13 cm ; 1 plan

914.92
AMS



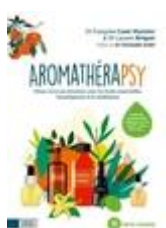
Une archive

Lindon, Mathieu

L'écrivain se raconte et livre le portrait de son père, Jérôme Lindon, directeur des éditions de Minuit de 1948 à 2001, de sa famille et d'auteurs tels Samuel Beckett, Alain Robbe-Grillet ou encore Marguerite Duras. Il restitue les souvenirs des uns et des autres pendant l'Occupation, la Libération, la guerre d'Algérie et offre un récit personnel sur l'amour de la littérature.

1 vol. (238 p.) ; 21 x 14 cm

848.03
LIN



Aromathérapie : mieux vivre ses émotions avec les huiles essentielles, l'autohypnose et la méditation

Couic-Marinier, Françoise

Briquet, Laurent

Un guide pour utiliser les huiles essentielles afin d'améliorer son équilibre psychique, en les associant à la méditation et à l'autohypnose. 31 essences sont présentées et associées à la gestion de quarante problèmes de la vie quotidienne : stress, addiction au sucre, baby-blues, colère, manque de confiance en soi, deuil, hyperémotivité, trac, entre autres.

1 vol. (319 p.) ; illustrations en couleur ; 21 x 15 cm

615.32
COU



Atlas mondial de l'eau : défendre et protéger notre bien commun

Blanchon, David

Le géographe présente une synthèse sur la question de l'eau en cent cartes et infographies : utilisation et gestion des ressources en eau, ainsi que défis sanitaires, sociaux, économiques et environnementaux. Les choix politiques et les scénarios possibles à venir sont également détaillés.

1 vol. (95 p.) ; illustrations en couleur, cartes ; 26 x 18 cm

333.91
BLA



Autriche

Guide culturel qui présente l'Autriche, l'essentiel pour préparer son voyage, des descriptions de circuits autour de Vienne, du Tyrol ou encore dans la vallée du Danube, des pages pour comprendre le pays grâce à des éléments d'histoire et de civilisation, et un carnet pratique sur les transports, la langue, les commerces.

1 vol. (447 p.) ; illustrations en noir et en couleur, cartes ; 20 x 13 cm ; 1 plan

914.36
AUT



Aux portes de l'Europe : histoire de l'Ukraine

Plokhi, Sergi Mikolaïovitch

Une histoire de l'Ukraine et de ses habitants, de l'époque d'Hérodote jusqu'à Zelensky. L'auteur étudie la complexité de la situation contemporaine de ce pays en dévoilant ses racines, indissociables de l'histoire de l'Europe, de la Russie et du christianisme.

1 vol. (550 p.) ; illustrations en noir et blanc, cartes ; 23 x 14 cm

947.7
PLO



C'étaient les années Macron

Méda, Dominique

Une analyse des crises ayant marqué le premier quinquennat du président Macron et comment elles ont modifié son programme. L'auteure éclaire les réformes mises en place, en insistant sur l'avenir du travail et du modèle socio-économique. Elle dénonce notamment les inégalités et les conditions de travail, plaidant pour une régulation du système dans tous les domaines.

1 vol. (213 p.) ; 18 x 11 cm

320.944
MED



Californie : 2022-2023

Gloaguen, Philippe

Des renseignements culturels et pratiques sur la Californie et ses grandes régions : histoire, gastronomie, transports, la route du vin, la Silicon Valley, Los Angeles ou encore la Sierra Nevada. Avec une sélection d'adresses et des descriptions de circuits.

1 vol. (623 p.) ; illustrations en noir et en couleur, cartes ; 20 x 12 cm ; 1 plan

917.94
CAL



Charente-Maritime : randos gourmandes : 25 balades

Mathias, Jean-Christophe

25 promenades familiales ou sportives pour découvrir le département et sa cuisine : galettes charentaises à Surgères, huîtres d'Oléron, fleur de sel de l'île de Ré, vignobles d'Arces, entre autres.

1 vol. (111 p.) ; illustrations en couleur, cartes ; 21 x 14 cm

914.464
MAT



Connectés et heureux : du stress digital au bien-être numérique

Fourquet-Courbet, Marie-Pierre
Courbet, Didier

Les auteurs détaillent les effets nocifs, aussi bien que bénéfiques, des principales technologies, contenus et pratiques numériques. Expliquant que, selon leurs usages, ces derniers peuvent soit créer des addictions ou accroître le stress, soit améliorer la santé, diminuer l'anxiété et renforcer les capacités d'attention, ils précisent comment tirer le meilleur parti des écrans.

1 vol. (238 p.) ; 22 x 14 cm

302.231
FOU



Le corps n'oublie rien : le cerveau, l'esprit et le corps dans la guérison du traumatisme

Van der Kolk, Bessel A.

S'appuyant sur les plus récentes avancées scientifiques, l'auteur montre les effets du traumatisme sur le corps, le cerveau et comment ils modifient le rapport du patient au monde. Il présente les bienfaits de traitements tels que le neurofeedback, l'Eye movement desensitization and reprocessing (EMDR) et la méditation mais aussi le sport, le théâtre ou le yoga.

1 vol. (580 p.) ; illustrations en noir et blanc ; 22 x 15 cm

616.891
VAN



Le couple et l'argent : pourquoi les hommes sont plus riches que les femmes

Lecoq, Titou

Mêlant enquête et anecdote personnelle, l'auteure constate que des inégalités financières et économiques subsistent entre hommes et femmes. Elle incite alors les lectrices à remettre de l'ordre dans leurs finances.

1 vol. (283 p.) ; 20 x 15 cm

305.4
LEC



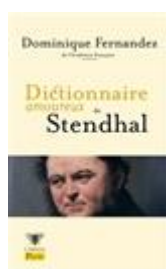
Découvrir Paris : 18 nouvelles balades

Depas, Francis

18 parcours pour découvrir la richesse de Paris : ses espaces verts, ses cités d'artistes, ses rues pavées, ses sources et ses canaux mais aussi des lieux plus insolites comme les quais d'une gare fantôme, des fontaines d'eau pétillante ou un chalet de bois. Les balades peuvent s'enchaîner sans discontinuer de Monceau jusqu'à Bercy, chacune se terminant au départ de la suivante.

1 vol. (143 p.) ; illustrations en couleur, cartes ; 17 x 11 cm

914.436 1
DEP



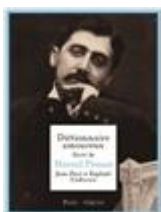
Dictionnaire amoureux de Stendhal

Fernandez, Dominique

Homme du monde, faisant briller dans les salons son esprit caustique et paradoxal, aimant choquer et ne cachant aucunement son mépris pour la sottise suffisante des gens en place, Stendhal se fait très tôt le chantre d'un libéralisme anti-religieux. Ce dictionnaire, pensé comme une longue déclaration d'amour, lui est consacré.

1 vol. (819 p.) ; illustrations en noir et blanc ; 18 x 11 cm

840
STE



Dictionnaire amoureux illustré de Marcel Proust

Enthoven, Jean-Paul
Enthoven, Raphaël

Dans ce dictionnaire thématique, les deux auteurs se sont répartis la tâche d'explorer de manière minutieuse la littérature proustienne, sans toutefois prendre le parti de revenir sur les aspects classiques. Prix Femina essai 2013.

1 vol. (286 p.) ; illustrations en noir et en couleur ; 28 x 21 cm

840
PRO



Dolomites

Bassi, Giacomo
Falconieri, Denis
Pasini, Pierre

Des renseignements pratiques pour découvrir ce massif montagneux d'Italie, avec des suggestions d'itinéraires de randonnée, des adresses de restaurants et de logements ou encore des informations historiques et culturelles.

1 vol. (287 p.) ; illustrations en couleur, cartes ; 20 x 13 cm

914.51
BAS



L'eau que nous sommes : un élément vital en péril

Rabhi, Pierre
Duquesne, Juliette

Les auteurs ont interrogé des chercheurs, des agriculteurs ou encore des associations sur les problématiques liées à la pollution des océans, des cours d'eau et des nappes phréatiques ainsi qu'aux difficultés d'accès à l'eau potable pour 30 % de la population mondiale.

1 vol. (221 p.) ; 18 x 11 cm

333.91
RAB



L'enfant à haut potentiel est un enfant, comme les autres

Dussausse, Nelly

La fondatrice de l'école Georges Gusdorf, qui accueille depuis treize ans des élèves à haut potentiel du CP à la terminale, partage son expérience afin de contribuer à une meilleure identification de ces enfants. Elle s'appuie sur des témoignages pour expliquer leur fonctionnement et montre comment, par leur exigence de sens, ils amènent à repenser les idées d'enfance et d'éducation.

1 vol. (286 p.) ; 22 x 14 cm

155.45
DUS



Enfant confiant, parents sereins : des clefs pour une scolarité heureuse de l'école au lycée

Legros, Catherine
Legros, Jérémie

Inspirés des neurosciences et des pédagogies actives, des conseils à destination des parents pour accompagner leurs enfants vers l'autonomie et leur donner confiance en eux.

1 vol. (236 p.) ; illustrations en noir et en couleur ; 22 x 15 cm

155.4
LEG



Ethnographies des mondes à venir

Descola, Philippe

Pignocchi, Alessandro

Echanges entre le professeur du Collège de France P. Descola et le dessinateur A. Pignocchi proche des milieux écologistes sur les avènements possibles de l'humanité.

1 vol. (172 p.) ; illustrations en couleur ; 23 x 17 cm

363.7
DES



L'Europe du Nord en train : 16 itinéraires de l'Ecosse à la Scandinavie

Une découverte des pays d'Europe du Nord par le rail, loin des sentiers battus : Angleterre, Ecosse, Irlande, Pays-Bas, Allemagne, Danemark, Suède, Norvège et Finlande.

1 vol. (219 p.) ; illustrations en couleur, cartes ; 23 x 18 cm

914
EUR



Favoriser la confiance en soi de son enfant : comprendre votre enfant, le motiver et jouer avec lui

Millet, Florence

Plus de cinquante jeux classés selon trois tranches d'âges pour aider son enfant à s'épanouir en développant sa confiance en lui, avec des conseils et des outils pédagogiques.

1 vol. (127 p.) ; illustrations en noir et en couleur ; 21 x 16 cm

155.4
MIL



Femmes et République

Le parcours, illustré d'une riche iconographie, de la conquête par les femmes des droits civiques et républicains depuis la Révolution française. L'ouvrage rassemble notamment des travaux réalisés sur le féminisme ou sur l'exercice du pouvoir par les femmes depuis la IV^e République et brosse le portrait de figures marquantes, d'Olympe de Gouges à Simone Veil.

1 vol. (262 p.) ; illustrations en noir et en couleur ; 33 x 27 cm

305.4
FEM



Le grand guide Major mouvement pour soigner vos douleurs

Major mouvement (youtuber)

Tendinite, lumbago, sciatique, hernie, déchirure musculaire, entorse, etc., le kinésithérapeute répertorie les 55 douleurs et blessures les plus fréquentes, des pieds à la tête, et propose plus de 200 exercices, illustrés en photos, à faire chez soi pour les soulager. Des QR code permettent d'accéder à des vidéos.

1 vol. (224 p.) ; illustrations en couleur ; 23 x 16 cm

615.82
MAJ



Histoire d'un ogre

Orsenna, Erik

Dans un récit aux allures de conte voltairien, l'auteur brosse le portrait caricatural d'un riche industriel animé par un seul désir, conquérir. C'est aussi un moyen pour l'écrivain de peindre la critique sociale d'une époque où la recherche de bénéfice se fait au détriment de la création industrielle.

1 vol. (166 p.) ; 21 x 14 cm

844
ORS



Histoire intime de la Ve République

Le sursaut

Giesbert, Franz-Olivier

S'appuyant sur ses notes et sur son regard de l'époque, l'auteur raconte le redressement d'une France en crise initié à partir de 1958 sous l'impulsion du général de Gaulle. A travers le récit de ces années de gaullisme, il dépeint une période complexe ainsi qu'une manière d'être français dont il constate que le souvenir s'éteint, laissant place à un déclin dont il interroge les causes.

1 vol. (370 p.) ; 21 x 14 cm

944.083 6
GIE



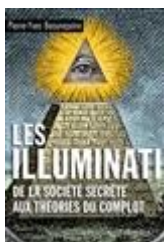
Histoire mondiale des riches

Almeida, Fabrice d'

Une enquête chronologique sur les riches, de 1860 à 2022, qui détaille leur influence sur le monde des marchés ou encore dans les réseaux sociaux. L'historien alerte sur l'importance de poser les choix de fiscalité ou d'investissements publics afin d'éviter d'exacerber les tensions entre les classes.

1 vol. (455 p.) ; 24 x 16 cm

305.52
ALM



Les Illuminati : de la société secrète aux théories du complot

Beaurepaire, Pierre-Yves

Créé à la fin du XVIIIe siècle par A. Weishaupt, le club des Illuminaten de Bavière est à l'origine de nombreuses controverses et poursuites judiciaires. En s'appuyant sur la correspondance de ses membres, l'auteur retrace l'évolution des théories complotistes liées à cette société secrète, telles que la Révolution française, l'effondrement de l'URSS ou l'assassinat de Kennedy.

1 vol. (346 p.) ; 22 x 15 cm

366
BEA



Inconsolable

Van Reeth, Adèle

L'auteure s'intéresse à la disparition des êtres chers et à la manière d'aborder leur absence. Dans la continuité de son travail d'exploration du réel, elle constate que le chagrin conduit le cœur vers la littérature et la philosophie dans l'espoir d'y trouver une consolation, mais que les mots des autres ne consolent pas. Le drame serait ainsi une suspension provisoire de nos soucis.

1 vol. (197 p.) ; 21 x 14 cm

848.03
VAN



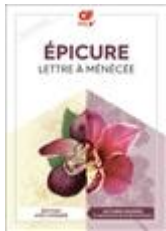
King Kasai

Boltanski, Christophe

King Kasai est le nom d'un éléphant empaillé qui a longtemps été le symbole du Musée royal de l'Afrique centrale, situé près de Bruxelles. Lors d'une nuit dans cette ancienne vitrine du projet colonial belge aujourd'hui rebaptisée Africa Museum, l'écrivain part sur les traces du chasseur qui a participé à la vaste expédition zoologique de l'établissement et a abattu l'animal en 1956.

1 vol. (150 p.) ; 19 x 12 cm

844
BOL



Lettre à Ménécée

Epicure

Une invitation à philosopher et à progresser dans sa quête du bonheur et du plaisir en menant une vie conforme à la nature. Le texte est accompagné de commentaires et de fiches thématiques. En regard de l'œuvre, des extraits d'autres textes permettent d'approfondir les notions.

1 vol. (116 p.) ; 18 x 13 cm

187
EPI



Lire la peinture : dans l'intimité des œuvres

Laneyrie-Dagen, Nadeije

Une méthodologie de lecture des œuvres est proposée pour faciliter leur compréhension et leur classification. Les clés (la taille, la technique, le support, le lieu de conservation, la composition, le dessin, la couleur, les grandes époques et les styles) sont fournies pour percevoir les multiples significations et mieux apprécier les œuvres ainsi que le courant pictural dont elles relèvent.

1 vol. (273 p.) ; illustrations en noir et en couleur ; 25 x 15 cm

750.11
LAN

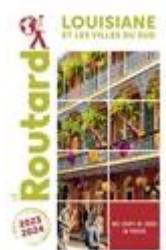


La littérature française de A à Z

Guide encyclopédique contenant l'essentiel des connaissances sur la littérature française et l'écriture littéraire. Avec des résumés, des définitions et les biographies des auteurs.

1 vol. (575 p.) ; illustrations en couleur ; 22 x 15 cm

840.3
LIT



Louisiane et les villes du Sud : 2023-2024

Gloaguen, Philippe

Pour visiter la Louisiane et des villes telles que Natchez, Memphis, Nashville ou Atlanta, le guide propose des informations historiques et culturelles, une sélection d'adresses, des renseignements pratiques et des descriptions de circuits.

1 vol. (443 p.) ; illustrations en noir et en couleur, cartes ; 20 x 12 cm

917.63
LOU



Mémoire et concentration, au top !

Dumas, Thibaud

Des informations sur la mémoire et la concentration pour mieux en comprendre le fonctionnement, avec des exercices pour les optimiser.

1 vol. (127 p.) ; illustrations en couleur ; 22 x 15 cm

153.1
DUM



Merveilles et secrets des océans : une plongée fascinante au cœur du monde marin

Une invitation à découvrir la beauté et la diversité du monde marin à travers une série de questions illustrées de photographies et d'œuvres d'art : la vie dans les abysses, les mammifères marins, les poissons, les oiseaux de mer, la flore sous-marine et côtière, le plancton, les vagues et les tsunamis, etc.

1 vol. (336 p.) ; illustrations en couleur ; 30 x 25 cm

551.46
MER



Les métiers de l'informatique : systèmes et réseaux, cybersécurité, data science, intelligence artificielle, objets connectés : métiers, études, emploi

Office national d'information sur les enseignements et les professions (France)

Une description sous forme de fiches de 31 métiers de l'informatique, illustrée par des témoignages de professionnels. Les différentes filières d'études sont passées en revue, avec des stratégies permettant aux étudiants de mieux construire leur parcours et un panorama des différentes offres de formation.

1 vol. (136 p.) ; illustrations en noir et en couleur ; 21 x 16 cm

331.702
OFF



Les métiers de la culture et du patrimoine : création, médiation, conservation, restauration d'art, production, diffusion : métiers, études, emploi

Office national d'information sur les enseignements et les professions (France)

Toutes les informations utiles pour s'orienter vers les métiers de la culture et du patrimoine : emplois, profils, conditions de travail, études, adresses, etc. Une vingtaine de professions sont passées en revue et illustrées par des témoignages.

1 vol. (168 p.) ; illustrations en couleur ; 21 x 16 cm

331.702
OFF



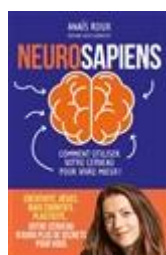
Montréal et ses environs : 2023-2024

Gloaguen, Philippe

Guide pratique pour découvrir la ville et ses différents quartiers à travers des balades et des activités, ainsi que des adresses pour se loger et se restaurer.

1 vol. (175 p.) ; illustrations en noir et en couleur, cartes ; 20 x 12 cm ; 1 plan

917.14
MON



Neurosapiens : comment utiliser votre cerveau pour vivre mieux !

Roux, Anaïs

Une description des pouvoirs du cerveau et de son fonctionnement ainsi que des dernières découvertes des neurosciences à travers des textes accessibles, des dessins et de courtes bandes dessinées.

1 vol. (315 p.) ; illustrations en couleur ; 24 x 16 cm

612.82
ROU



New York : + Manhattan, Brooklyn, Queens, Bronx : 2023-2024

Gloaguen, Philippe

Des informations historiques et culturelles, un choix d'adresses, des renseignements pratiques et des idées d'itinéraires pour visiter New York et ses différents quartiers.

1 vol. (443 p.) ; illustrations en noir et en couleur, cartes ; 20 x 12 cm ; 1 plan

917.47
NEW



Les Noirs américains : de l'esclavage à Black lives matter

NDiaye, Pap

Dans ce recueil d'articles initialement parus dans la revue L'Histoire, l'auteur évoque l'histoire des Noirs américains, marquée au fer rouge par l'esclavage, la ségrégation et les violences raciales. Mais cette histoire mouvementée est aussi celle des résistances, des victoires acquises de haute lutte et des cultures artistiques d'une grande richesse.

1 vol. (217 p.) ; 18 x 12 cm

973
NDI



Nos absentes : à l'origine des féminicides

Daycard, Laurène

A partir de témoignages de proches des victimes et d'un récit autobiographique, une enquête écrite à la première personne sur les féminicides.

1 vol. (253 p.) ; 21 x 14 cm

364.15
DAY



Nos pères, nos frères, nos amis : dans la tête des hommes violents

Palain, Mathieu

L'auteur s'intéresse aux hommes violents à l'ère du mouvement #MeToo, aux raisons qui les poussent à frapper et à récidiver. Il aborde les thèmes de la virilité et de la masculinité, deux concepts tiraillés entre les injonctions contemporaines et les héritages du passé.

1 vol. (237 p.) ; 22 x 14 cm

305.3
PAL



Notre avenir s'écrit dans l'océan

Autissier, Isabelle

Vallat, Francis

La navigatrice et un ancien armateur, tous deux devenus responsables d'organisations de défense de l'environnement, débattent des crises contemporaines dont la mer apparaît comme le théâtre. Réchauffement planétaire, destruction de l'environnement, réfugiés climatiques et politiques, tous sont liés au monde marin. Ils s'accordent sur l'idée que chacun peut jouer un rôle dans cette situation.

1 vol. (225 p.) ; 19 x 15 cm

363.73
AUT



La nouvelle peur des autres : trac, timidité et phobie sociale

André, Christophe

Légeron, Patrick

Pelissolo, Antoine

Une description des diverses formes que peut prendre l'anxiété en société, de leurs mécanismes et des moyens de les surmonter (médicaments, psychothérapies, travail sur soi, etc.). Les trois psychiatres montrent comment les nouvelles technologies ont modifié les modes d'interactions sociales, renforçant les doutes et les complexes des personnes les plus fragiles.

1 vol. (407 p.) ; 22 x 15 cm

152.46
AND



Offrandes musicales : récits

Tremblay, Michel

L'auteur partage ses souvenirs, heureux ou douloureux, à travers la musique qui l'a accompagné toute sa vie, de Puccini à Barbara en passant par Verdi, Céline Dion, Edith Piaf et Bach.

1 vol. (165 p.) ; 22 x 12 cm

781.17
TRE



Les origines : pourquoi devient-on qui l'on est ?

Bronner, Gérald

Le sociologue s'interroge sur l'influence des origines dans la formation de l'identité et du devenir de l'individu, visitant la question sous le double angle du savoir sociologique et de son expérience personnelle. Il développe une thèse atypique qui valorise la liberté individuelle plutôt que les déterminismes sociaux.

1 vol. (185 p.) ; 21 x 14 cm

302.5
BRO



Parc national des Pyrénées : les plus belles randonnées

Castagnet, Didier

Névery, Eric

Du cœur de la zone centrale à la périphérie du parc, mariant de grands classiques à des sommets injustement délaissés, cinquante parcours sont classés en cinq niveaux de difficulté : du marcheur débutant au montagnard expérimenté.

1 vol. (167 p.) ; illustrations en couleur, cartes ; 23 x 14 cm

914.478
CAS



Parcs nationaux de l'Ouest américain : + Las Vegas : 2022-2023

Gloaguen, Philippe

Des conseils pour visiter les parcs nationaux de l'ouest des Etats-Unis tels que le Grand Canyon, Yellowstone, Monument Valley et Las Vegas. Avec des informations culturelles, des renseignements pratiques mis à jour, une sélection d'adresses et des itinéraires de visite.

1 vol. (679 p.) ; illustrations en noir et en couleur, cartes ; 20 x 12 cm

917.8
PAR



Penser comme un iceberg

Remaud, Olivier

Erigeant les icebergs en emblèmes de la vie sauvage, l'auteur souligne qu'ils rappellent que la vie fourmille partout et invitent ainsi l'être humain à se faire plus discret afin de mieux coexister avec l'ensemble des êtres vivants.

1 vol. (221 p.) ; illustrations en noir et blanc ; 22 x 12 cm

304.2
REM



Le petit livre de l'écologie

Bourhis, Hervé

Une chronologie dessinée et décalée de l'écologie et de ses enjeux, de Rousseau à Monsanto en passant par les hippies ou Greenpeace.

1 vol. ; illustrations en couleur ; 22 x 22 cm

363.7
BOU



Petit traité du racisme en Amérique

Laferrière, Dany

De courts essais consacrés au racisme aux Etats-Unis. L'auteur évoque notamment les sensations éprouvées par les Afro-Américains face à la violence dont ils sont victimes, et brosse le portrait de célébrités comme Eleanor Roosevelt, Frederick Douglass, Angela Davis ou Bessie Smith.

1 vol. (252 p.) ; 21 x 14 cm

320.569
LAF



Les plus belles baignades en sites naturels en France

Une sélection de 94 sites du sud-est de la France et de la Corse pour se baigner dans les torrents, les rivières et les lacs dans des ambiances alpines ou méditerranéennes. Pour chacun, sont indiqués les accès routier et pédestre, les points d'intérêt à proximité, la température de l'eau, la fréquentation et l'accessibilité pour les enfants.

1 vol. (195 p.) ; illustrations en couleur ; 27 x 21 cm

914.4
PLU



Des poissons dans le désert : quand l'homme répare la nature

Kolbert, Elizabeth

La journaliste est partie à la rencontre de ceux qui tentent de restaurer l'environnement : des chercheurs hawaïens mettant au point un corail résistant à l'acidification des océans, des ingénieurs électrifiant la rivière Chicago pour préserver la faune des Grands Lacs de la carpe asiatique ou encore une entreprise islandaise capturant le carbone pour le stocker sous forme de pierre.

1 vol. (314 p.) ; illustrations en noir et blanc, cartes ; 18 x 11 cm

363.7
KOL



Portugal

Des informations pratiques et culturelles pour découvrir le Portugal et notamment les mégalithes d'Evora, la vie nocturne lisboète, le défilé de la Romaria de Nossa Senhora da Agonia, le musée maritime de Ilhavo, le street art à Porto, les voies romaines entre Braga et Astorga.

1 vol. (558 p.) ; illustrations en couleur, cartes ; 20 x 13 cm ; 1 plan

914.69
POR



Portugal : 2023-2024

Gloaguen, Philippe

Des informations sur l'histoire, la langue, la religion et les traditions du pays, des renseignements pratiques, des itinéraires thématiques et géographiques, ainsi que des adresses d'hôtels, de campings, de restaurants et de commerces. Avec un plan de Lisbonne.

1 vol. (639 p.) ; illustrations en noir et en couleur, cartes ; 20 x 12 cm ; 1 plan

914.69
POR



Pourquoi la guerre ?

Gros, Frédéric

En prenant comme exemple le conflit entre la Russie et l'Ukraine, l'auteur présente les principaux concepts philosophiques liés à la guerre comme la notion de guerre juste ou les crimes de guerre.

1 vol. (154 p.) ; 19 x 13 cm

172.4
GRO



Pourquoi suis-je resté.e ? : le lien traumatique au pervers narcissique : comprendre pour se reconstruire

Ziégler, Anne-Clotilde

Après avoir exposé les mécanismes de l'emprise et les stratégies de manipulation mises en place par le pervers narcissique, l'auteure propose des solutions pour se reconstruire après une relation toxique. Avec des informations sur le rôle de l'entourage.

1 vol. (267 p.) ; illustrations en noir et blanc ; 23 x 14 cm

616.858
ZIE



Le procès de Nuremberg

Wiewiorka, Annette

Allemagne, octobre 1945. Vainqueurs de la guerre, les Alliés s'apprêtent à juger les crimes de l'Allemagne nazie. Durant un an, sous les yeux de la presse internationale, une vingtaine de hauts dignitaires du IIIe Reich répondent de leurs actes devant les magistrats du Tribunal militaire international. L'auteure raconte cet événement majeur du XXe siècle en s'appuyant sur les minutes du procès.

1 vol. (290 p.) ; 18 x 12 cm

341.69
WIE



Proust, la cathédrale du temps

Tadié, Jean-Yves

Jean-Yves Tadié, biographe et éditeur de Proust, montre une œuvre dans une vie, une vie dans une œuvre. Donnant le résumé des volumes qui composent la Recherche, la biographie des principaux personnages imaginés, et l'identité de leur(s) alter ego dans la vie réelle, il révèle ainsi les jeux de la mémoire et de l'imagination qui constituent la mécanique proustienne.

1 vol. (128 p.) ; 18 x 13 cm

840
PRO



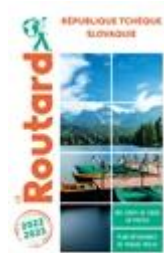
Quand les avocats font l'histoire : de l'Antiquité à nos jours

Pierrat, Emmanuel

Une histoire des avocats depuis l'Antiquité, montrant leur sens de la justice, leur éloquence, les subtilités du droit et leur influence dans certaines affaires, du procès de Nicolas Fouquet au combat de Gisèle Halimi.

1 vol. (335 p.) ; 23 x 15 cm

347.01
PIE



République tchèque, Slovaquie : 2022-2023

Gloaguen, Philippe

Des informations culturelles et pratiques, des descriptions de circuits pour chacun de ces deux pays d'Europe centrale et une sélection d'adresses : hôtels, restaurants, commerces, etc. Avec des QR codes pour accéder à des photographies supplémentaires.

1 vol. (523 p.) ; illustrations en noir et blanc, cartes ; 20 x 12 cm ; 1 plan

914.37
REP



Le retour de Moby Dick ou Ce que les cachalots nous enseignent sur les océans et les hommes

Sarano, François

L'océanographe décrit les cachalots, leur organisation sociale, leurs caractéristiques physiques et cognitives, leurs modes de communication ou encore leur culture. Avec des QR codes pour accéder à des documents complémentaires. Prix Jacques Lacroix 2018.

1 vol. (229 p.) ; illustrations en noir et en couleur ; 18 x 11 cm

599.5
SAR



La révolution du solaire : l'écologie, du fétiche à la réalité

Jacquin-Depeyre, Yves

Face à l'inévitable épuisement des ressources de la planète, l'auteur met en lumière le potentiel de l'énergie solaire pour opérer le changement de civilisation dont l'humanité a besoin. Il décrit ses bienfaits, examine les oppositions et les refus que suscitent ses prémices, en particulier en France, et plaide pour un nouveau modèle de capitalisme écologique.

1 vol. (233 p.) ; 22 x 15 cm

333.792
DEP



La santé publique

Morelle, Aquilino

Tabuteau, Didier

Une étude sur l'organisation d'une politique publique de la santé, ses enjeux, ses objets, ses financements et les débats qu'elle peut susciter. L'ouvrage définit également les articulations d'une politique sanitaire ainsi que les rôles respectifs de l'information, de la prévention, de la sécurité et des soins.

1 vol. (125 p.) ; 18 x 12 cm

362.1
MOR



Sidonie Gabrielle Colette

Lambert, Emmanuelle

Pour marquer les 150 ans de la naissance de l'écrivaine, ce portrait détaille les nombreuses facettes de la vie de Colette, de ses débuts comme danseuse de cabaret à sa consécration littéraire avec la série des Claudine. Il est illustré de nombreuses photographies d'Henri Cartier-Bresson, Robert Doisneau, Gisèle Freund ou encore Lee Miller.

1 vol. (207 p.) ; illustrations en noir et en couleur ; 25 x 17 cm

840
COL



Spasmophilie : la détecter et s'en libérer : comprendre ses liens avec la fibromyalgie

Chetaille, Marie

La naturopathe explique les mécanismes biologiques du terrain spasmophile et propose des solutions concrètes au travers de la phytothérapie, l'aromathérapie, l'homéopathie, la nutrition et l'hygiène de vie. Elle fait également le lien entre la spasmophilie et plusieurs maladies de société telles que l'insomnie, la dépression, le burn-out ou la fatigue chronique.

1 vol. (342 p.) ; 24 x 16 cm

616.08
CHE



Sur le chemin des rêves

Delavega, Flo

Récit initiatique dans lequel le chanteur relate son itinéraire spirituel entre le réel et l'irréel ainsi que sa rencontre avec le maître des rêves, un guide intérieur qui l'aide à cheminer vers les mondes oniriques et l'invite à s'éveiller à d'autres états de conscience. Un QR code permet d'écouter en ligne une chanson inédite de lui.

1 vol. (217 p.) ; illustrations en couleur ; 21 x 15 cm

128.4
DEL



Le temps des féminismes

Perrot, Michelle

Un texte à la fois intime et théorique dans lequel la première historienne à enseigner l'histoire des femmes en France, en 1973, évoque son parcours ainsi que les changements sociétaux impulsés par les luttes féministes, de l'accession à l'égalité jusqu'au mouvement #MeToo. Les destins de femmes mêlées à cette cause sont également abordés, d'Olympe de Gouges à Arlette Farge.

1 vol. (198 p.) ; 21 x 14 cm

305.4
PER



Tous immortels

Pavlowitch, Paul

Entre 1973 et 1981, l'écrivain incarne Emile Ajar à la demande de son cousin, Romain Gary, sur la scène médiatique. Il revient sur cette affaire, évoque les personnalités de Romain Gary et de Jean Seberg, documente leur relation et raconte la vie de sa famille que Romain Gary surnommait la tribu. Les événements du vingtième siècle servent de toile de fond à son récit.

1 vol. (480 p.) ; 21 x 14 cm

848.03
PAV



Tout est là, juste là : méditation de pleine conscience pour les enfants et les ados aussi

Siaud-Facchin, Jeanne

Des conseils pratiques pour pratiquer la méditation en famille, aider les enfants de tous âges à se concentrer et favoriser des relations familiales harmonieuses grâce à la pleine conscience.

1 vol. (397 p.) ; 22 x 15 cm ; 1 CD audio

158.12
SIA



Veritas tantam : potentiam habet ut non subverti possit

La vérité a une telle puissance qu'elle ne peut être anéantie

Kersauson, Olivier de

Le navigateur propose un essai très personnel dans lequel il interroge la nature humaine et exprime sans détours son avis sur le monde et la société, ses opinions, ses désirs ainsi que ses passions.

1 vol. (197 p.) ; 21 x 14 cm

844
KER



La vie des eaux douces : les plantes, les animaux et les empreintes

Greenhalgh, Malcolm

Ovenden, Denys

Ce guide décrit les principales variétés d'espèces observées dans les fleuves et rivières, lacs et étangs de France et d'Europe, soit plus de 900 plantes et animaux.

1 vol. (256 p.) ; illustrations en noir et en couleur ; 20 x 12 cm

577.6
GRE



La vie privée dans l'Empire romain

Veyne, Paul

Une histoire de la vie quotidienne et privée des populations pendant l'Empire romain.

1 vol. (251 p.) ; illustrations en noir et blanc, cartes ; 18 x 11 cm

937
VEY



Ya-t-il une erreur qu'ILS n'ont pas commise ? : Covid-19 : l'union sacrée de l'incompétence et de l'arrogance

Perronne, Christian

Chef du service des maladies infectieuses de l'hôpital de Garches (Hauts-de-Seine) et conseiller en matière de santé publique de deux gouvernements, Christian Perronne constate la mauvaise gestion de la crise sanitaire de la Covid-19 et s'interroge sur le laxisme du pouvoir politique.

1 vol. (206 p.) ; 20 x 13 cm

362.1
PER